

BIKKELTRAINING

voor kinderen van groep 3 en 4



Een training om je sterker te voelen en een échte bikkel te worden!

Je leert weerbaarder te zijn, samen met andere kinderen te werken, meer zelfvertrouwen te krijgen en minder onzeker te zijn.

De training bestaat uit 6 lessen van 1 uur.

Je leert wat stevig staan is en thema's als ontspanning, grenzen stellen en omgaan met gevoelens komen ruim aan bod. Ook met nee-zeggen en negatieve gedachten ombuigen naar positieve gedachten gaan we oefenen!

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via de intern begeleider op school of via

J.tappel@sednaemmen.nl

J.hegge@sednaemmen.nl

Voor wie?

Voor kinderen die in groep 3 of 4 zitten.

Wanneer?

Dinsdag-, donderdag- of vrijdagmiddagen
15:00 tot 16:30 uur.

Waar?

Locatie is afhankelijk van de aanmeldingen.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze training.